

## **СЕМИНАР ПО ПОДГОТОВКЕ ГИДОВ И ИНСТРУКТОРОВ ГОРНОГО ТУРИЗМА**

В рамках семинара по обучению и подготовке квалифицированных гидов и инструкторов горного туризма с практическими навыками руководства горными походами 1-2 категории сложности, Федерация горного туризма Республики Таджикистан проводит теоретическую и практическую подготовку специалистов данной области. Федерация горного туризма организует горные походы, в которые вовлекает активную молодежь и студентов ВУЗов республики с туристическим уклоном образования. Студенты 2-го и 4-го курса отделения «Туризм» РТСУ, принимают активное участие в данных мероприятиях и выездах.

### **ПОХОД НА СКАЛОДРОМ «ЗЕРКАЛО», 1 км. Варзоб**

**Тема практического занятия: ТАКТИКА ГОРНОГО ПОХОДА**



**1 этап. Надо разбить лагерь**



**2 этап. Поставить палатки**

**Этап 3. Растянуть тент и с помощью обвязок закрепить его на колышки**



**3 этап. Разместить вещи и передохнуть**



**4 этап. Приготовить обед**



**5 этап. Проверить и подготовить снаряжение к походу**



**6 этап. Проверка снаряжения и последний инструктаж перед совершением похода**





## 7 этап. Провести инструкцию по безопасности





**8 этап. Покорение вершины**





**9 этап. Привал**



**10 этап. Возвращение в лагерь**



## 11 этап. Досуг



## 12. Собираем палатки



**13 этап. Едем домой**





Данный семинар проводится опытными инструкторами по горному туризму с привлечением различных узкоспециализированных специалистов.